



From the Principal's Desk

October 2024

Last month we created an Anti-bullying campaign to bring to the forefront the behaviours that constitute bullying as well as providing multiple strategies to use if one sees or is experiencing bullying in the school and beyond. We engaged in a variety of activities including poster making, role playing, showing videos, and engaging in candid discussions. The week ended with a series of assemblies to share how to "Make Some Noise " to stamp out bullying behaviours wherever and whenever we see them. Below is some of the information shared with students over the week.

To begin, what is bullying? Bullying is a form of aggressive behaviour in which someone intentionally and repeatedly causes another person injury or discomfort. It can take many forms including physical contact, abusive/demeaning language, racial slurs, and cyber stalking just to name a few. Bullying can happen at school, in the workplace and at home and it is not just the actions of children. Left unchecked these children grow up to up to continue these tactics with coworkers, spouses and even their own children.

How does one become a bully? According to leading psychologists, bullies often deal with issues such as low self-esteem, jealousy, insecurity, and anxiety and often have personality and behavioural issues as well. Addressing the cause of bullying and not just the action is important to influence changing the bully's behaviour.

So, how does one deal with a bully? When confronted with a bully:

- Seek the support of a trusted adult; do not hide it or keep it a secret
- If nothing happens, speak to someone else and be persistent
- Do not retaliate or you might get hurt yourself
- Walk away and seek help
- Try to stay with your friends and avoid situations where you might be alone with a bully
- Support a friend who may be bullied by using your words, helping the victim to walk away and speaking to a trusted advisor



- Get help when you see someone being bullied

By creating a spotlight on bullying behaviour and providing strategies to deal with the unwanted or aggressive actions of others, we can create a safe and nurturing environment at ABSK for students and adults alike.

Ms. Charmaine



Updates

Perfect Attendance

Students who arrive on time for school and stay to 1:30 each day of the month will be recognized with a perfect attendance certificate. Their names will be posted on our attendance wall and printed in the school newsletter. Because our newsletter is prepared ahead of time and sent out on or before the first of every month, the names of students with perfect attendance will most likely appear in the next month's edition.

Parking

Please be advised that we have met with management and a plan to address the parking issues will soon be put into operation. Stay tuned for details as soon as the necessary resources are in place.

After School Pick-Up

Parents once you have taken your child from the classroom teacher, please keep him/her at your side and leave the school immediately to help us alleviate the congestion. If your nanny/driver is picking up your child, remind them to do the same. Your assistance is greatly appreciated.

Birthday Celebrations

Please contact your child's teacher and Ms. Ghadeer if you are planning to celebrate your child's birthday at school. Do take note of any food allergies students may have when choosing snacks to ensure the safety and well-being of classmates. While we are open to these celebrations, we would ask that you plan to come during the students' lunch breaks.



مدرسة الطموح ثنائية اللغة

ASPIRE BILINGUAL SCHOOL

Birthday Recognition

At the end of each month, students will receive a birthday certificate in recognition of this milestone. Individual and group photos will be taken and shared on our Instagram page and names will appear on our Birthday Board.

Reading Week

We have many activities planned to celebrate reading week (October 13-17) including Readers' Theatre presentations, book talks, book recommendations, guest readers, DEAR time, and reading challenges. In addition, we will have a book fair on the first floor for students and parents to browse and purchase books. The school does receive a portion of the book sales which we in turn will ask students help us to use this money to select books to house in our library.

Calling on Guest Readers

During Reading Week, we are looking for parents to be guest readers to share a memorable book in your child(ren)'s classroom(s). The book may be in English or in Arabic. If you are interested, we would ask that you contact your child's teacher to arrange a day and time. Last year we had over 30 parents support this worthwhile initiative, and we are hoping to surpass that number this year.

Pink Day

We will celebrate pink day on the 17th of October. This is in conjunction with the world's children's campaign to eradicate cancer. In KG -Grade 2 classes students will be talking about ways to maintain a healthy planet while students in grades 3-6 will be addressing the health issues associated with cancer. We hope that all students and staff will support this day by wearing a pink shirt or pinning a pink ribbon on their uniform.



Upcoming Events:

- Oct. 6-31 - Swimming classes for grades 1-6
- Oct. 13-17 - Reading Week
- Oct. 17 - Pink Day
- Oct. 27 - End of Quarter 1
- Oct. 28 - Start of Quarter 2



Celebrating Talent

Be sure to check out our Instagram page for our latest pics and videos!



مدرسة الطموح ثنائية اللغة

ASPIRE BILINGUAL SCHOOL



أكتوبر 2024

من مكتب المدير

لقد قمنا الشهر الماضي بحملة لمكافحة التنمر لتسليط الضوء على السلوكيات التي تعد تنمراً بالإضافة إلى توفير استراتيجيات متعددة لاستخدامها إذا واجه الشخص أو كان يعاني من التنمر في المدرسة أو خارجها. شاركنا في مجموعة متنوعة من الأنشطة بما في ذلك رسم اللوحات، تمثيل الأدوار، عرض مقاطع الفيديو والمشاركة في نقاشات المصارحة. انتهى الأسبوع بسلسلة من الاجتماعات لمشاركة كيفية "إحداث بعض الضجيج" للقضاء على سلوكيات التنمر أينما ومتى نراها. فيما يلي بعض المعلومات التي تمت مشاركتها مع الطلاب خلال الأسبوع.

بادئ ذي بدء، ما هو التنمر؟ التنمر هو شكل من أشكال السلوك العدواني الذي يتسبب فيه شخص ما عن عمد وبشكل متكرر في إصابة شخص أو إزعاجه. يمكن أن يتخذ أشكالاً عديدة بما في ذلك الاتصال الجسدي، الألفاظ المسيئة / المهينة، الشتائم العنصرية والمطاردة عبر الإنترنت على سبيل المثال لا الحصر. يمكن أن يحدث التنمر في المدرسة، مكان العمل وفي المنزل كذلك، ولا يقتصر على الأطفال فقط. إذا تُرك هؤلاء الأطفال دون رادع، فسيكبرون لمواصلة هذه الأساليب مع زملاء العمل، أزواجهم وحتى أطفالهم.

كيف يصبح المرء متتمراً؟ وفقاً لعلماء النفس البارزين، غالباً ما يتعامل المتتمرون مع مشكلات مثل تدني احترام الذات، الغيرة، انعدام الأمان والقلق، وغالباً ما يكون لديهم مشكلات شخصية وسلوكية أيضاً. من المهم معالجة سبب التنمر وليس الفعل فقط للتأثير على تغيير سلوك المتتمر.

إذن كيف يتعامل الشخص مع المتتمر؟ عند مواجهة المتتمر:

- اطلب الدعم من شخص بالغ موثوق به. لا تخفيه أو تبقيه سراً
- إذا لم يحدث شيء، تحدث إلى شخص آخر ولا تتراجع
- لا تنتقم وإلا قد تتأذى
- ابتعد واطلب المساعدة
- حاول البقاء مع أصدقائك وتجنب المواقف التي قد تكون فيها بمفردك مع شخص متتمر
- في حال تعرض صديق للتنمر ادعّمه باستخدام كلماتك، مساعدة الضحية على الابتعاد والتحدث إلى شخص متخصص موثوق به
- احصل على المساعدة عندما ترى شخصاً ما يتعرض للتنمر

من خلال تسليط الضوء على سلوك التنمر وتوفير استراتيجيات للتعامل مع التصرفات غير المرغوب فيها أو العدوانية للآخرين، يمكننا إنشاء بيئة آمنة ومراعية في مدرسة الطموح ثنائية اللغة للطلاب والكبار على حد سواء.

الأستاذة شارمين



مدرسة الطموح ثنائية اللغة

ASPIRE BILINGUAL SCHOOL



تحديث

الحضور المثالي

سيتم تكريم الطلاب الذين يصلون في الوقت المحدد للمدرسة ويبقون حتى الساعة 1:30 كل يوم من أيام الشهر بشهادة حضور مثالي. سيتم نشر أسمائهم على لوحة الحضور المثالي لدينا وذكرها في النشرة الخاصة بالمدرسة. نظراً لأن النشرة يتم إعدادها مسبقاً وإرسالها في اليوم الأول من كل شهر أو قبله، فمن المرجح أن تكون أسماء الطلاب في نسخة الشهر التالي.

مواقف السيارات

يرجى العلم أننا اجتمعنا بالإدارة وسيتم قريباً وضع خطة لمعالجة مشاكل مواقف السيارات، سنزودكم بالتفاصيل بمجرد توفر الموارد اللازمة.

بعد الاستلام من المدرسة

أولياء الأمور الكرام عن استلام طفلك من معلم الفصل، يرجى إبقائه بجانبكم ومغادرة المدرسة على الفور لمساعدتنا في تخفيف الازدحام. إذا كانت المربية / السائق من يصطحب طفلك، فذكرهم أن يفعلوا الشيء نفسه. مساعدتكم موضع تقدير كبير.

الاحتفال بيوم الميلاد

يرجى الاتصال بمعلم طفلك و الأستاذة غدير إذا كنت تخطط للاحتفال بيوم ميلاد طفلك في المدرسة. قم بتدوين أي نوع حساسية غذائية قد يعاني منها الطلاب عند اختيار الوجبات الخفيفة لضمان سلامة زملاء فصله. على الرغم من أننا لا نمانع هذه الاحتفالات، إلا أننا نطلب منك التخطيط للحضور أثناء وقت الفرصة للطلاب.

التهنئة بيوم الميلاد

في نهاية كل شهر، يحصل الطلاب على كرت تهنئة بيوم ميلادهم تقديراً لهم. سيتم التقاط الصور الفردية والجماعية ومشاركتها على صفحتنا على الانستغرام كما سيتم وضع الأسماء على لوحة أعياد الميلاد الخاصة بنا.

أسبوع القراءة

لدينا العديد من الأنشطة المخطط لها للاحتفال بأسبوع القراءة (13-17 أكتوبر) بما في ذلك العروض المسرحية للقراء، مناقشة الكتب، توصيات الكتب، الضيوف القراء، ووقت ارمي كل شيء واقرأ، وتحديات القراءة. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لدينا معرض للكتاب في الطابق الأول للطلاب وأولياء الأمور لتصفح وشراء الكتب. تتلقى المدرسة جزءاً من مبيعات الكتب والتي بدورها سنطلب من الطلاب مساعدتنا في استخدام هذه الأموال لاختيار الكتب لإضافتها إلى مكتبتنا.

دعوة للضيوف القراء

خلال أسبوع القراءة، نبحث عن أولياء أمور ليكونوا ضيوف قراء لمشاركة كتاب لا ينسى في الفصل (الفصول الدراسية) الخاصة بأطفالك. يمكن أن يكون الكتاب باللغة الإنجليزية أو العربية. إذا كنت مهتماً، فنسئلك منك التواصل مع معلم طفلك لترتيب اليوم والوقت. في العام الماضي كان لدينا أكثر من 30 ولي وولية أمر يدعمون هذه المبادرة الجديرة بالاهتمام، ونأمل أن نتجاوز هذا العدد هذا العام.



مدرسة الطموح ثنائية اللغة

ASPIRE BILINGUAL SCHOOL

اليوم الوردي

سنحتفل باليوم الوردي في 17 أكتوبر. ويأتي ذلك بالتزامن مع حملة أطفال العالم للقضاء على مرض السرطان. في رياض الأطفال للصف الثاني، سيتحدث الطلاب عن طرق الحفاظ على كوكب صحي بينما سيتناول الطلاب في الصفوف من الثالث إلى السادس المشكلات الصحية المرتبطة بالسرطان. نأمل أن يدعم جميع الطلاب والموظفين هذا اليوم من خلال ارتداء قميص وردي أو وضع شريط وردي على زيهم الرسمي.

الأحداث القادمة



أكتوبر 6-31 - حصص السباحة من الصف الأول

حتى السادس

أكتوبر 13-17 - أسبوع القراءة

أكتوبر 17 - اليوم الوردي

أكتوبر 27 - انتهاء الربع الأول

أكتوبر 28 - بدء الربع الثاني



الاحتفال بالموهبة

تأكد من مراجعة صفحة الأنستقرام الخاصة بنا للحصول على أحدث الصور ومقاطع الفيديو الخاصة بنا!